

CALIDAD DE VIDA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES TRANSGÉNERO CHILENOS Y SUS PADRES.

Carolina Mendoza Fuentes¹, Alejandro Martínez Aguayo¹, Mónica Flores Jara², Cristóbal Morales Canales³

¹ Pontificia Universidad Católica de Chile, ² Fundación Renaciendo, ³ Pontificia Universidad Católica de Chile.

Introducción: La calidad de vida (QoL) incluye aspectos físicos, psicológicos y sociales. Los niños transgénero (TG) sufren problemas en distintos ámbitos que pueden afectar su QoL.

Objetivo: Evaluar calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en niños y adolescentes transgénero chilenos y sus padres, y compararlos con familias de niños cisgénero (CIS).

Diseño: Estudio transversal.

Métodos: Se aplicó el cuestionario KIDSCREEN-52 (versión en español, administrado por correo electrónico) en un grupo de niños TG chilenos (8-18 años) y sus padres, y se compararon con niños CIS chilenos y sus padres. Todos los puntajes fueron estandarizados de acuerdo con el manual KIDSCREEN. Las puntuaciones más altas indican una mejor CVRS.

Resultados: El cuestionario fue completado por 38 niños entre 8.4-18 años, de los cuales 21 fueron TG: 6 (29%) transniñas (14.3 [10.9-15.7] años) y 15 (71%) transhombres (15.2 [14.0-18.0] años) y 17 niños cis: 13 (76%) mujeres (10.6 [8.7-13.1] años) y 4 (24%) hombres (13.6 [10.5-14.4] años). Se completaron 62 cuestionarios de padres: 33 de familias transgénero (45% transfemenino y 55% transmasculino) y 29 cuestionarios de familias cisgénero (72% mujeres y 28% hombres). Los resultados se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1: Resultados encuesta KIDSCREEN

| | TRANS Sujetos (n= 21) | | CIS Sujetos (n=17) | | | TRANS Padres (n=33) | | CIS Padres (n=29) | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|------|--------------------------|------|-----|---------------------------|-------|-------------------------|------|----|
| | promedio | SD | promedio | SD | p | promedio | SD | promedio | SD | p |
| Bienestar físico | 43.04 | 15.2 | 59.59 | 8.84 | *** | 48.26 | 13.58 | 62.66 | 6.65 | ** |
| Bienestar psicológico | 38.36 | 16.7 | 56.91 | 5.63 | *** | 49.18 | 11.97 | 59.32 | 7.57 | ** |
| Ánimo & Emociones | 31.11 | 17.6 | 55.05 | 7.97 | *** | 38.97 | 15.38 | 52.45 | 8.34 | ** |
| Autopercepción | 41.72 | 11.3 | 56.29 | 5.91 | *** | 40.18 | 7.63 | 50.35 | 4.62 | ** |
| Autonomía | 45.29 | 11.8 | 56.06 | 6.76 | ** | 49.26 | 8.98 | 55.42 | 6.33 | ** |
| Relación con padres & vida familiar | 46.03 | 8.72 | 56.34 | 4.62 | *** | 52.52 | 7.04 | 54.94 | 5.91 | NS |
| Recursos económicos | 44.94 | 11.4 | 52.32 | 6.57 | * | 49.90 | 9.41 | 55.32 | 7.47 | * |
| Apoyo social & pares | 46.47 | 13.6 | 56.61 | 7.31 | ** | 51.61 | 10.11 | 55.14 | 8.8 | NS |
| Ambiente escolar | 50.05 | 11.1 | 59.78 | 5.67 | ** | 53.57 | 8.93 | 60.47 | 5.3 | ** |
| Aceptación social | 38.77 | 13.1 | 50.21 | 8.77 | ** | 40.73 | 11.51 | 49.70 | 7.65 | ** |

***p<0.001, **p<0.01, *p<0.05

Las puntuaciones de CVRS fueron más bajas en niños TG en comparación con niños CIS en todos los dominios, lo que también se observa en sus padres. Los dominios de puntajes más bajos en niños TG fueron: "ánimo y emociones", "bienestar psicológico" y "aceptación social". Para los padres de niños TG los dominios con más baja puntuación fueron "ánimo y emociones", "aceptación social" (pero no, bienestar psicológico) y "autopercepción".

Conclusión:

Nuestros resultados muestran que los niños transgénero reportan una peor calidad de vida en comparación con niños cisgénero. Los ámbitos con evaluación más baja estuvieron relacionados con temas de salud mental. Esta encuesta permite identificar temas de conflicto en niños/adolescentes TG y así generar intervenciones para mejorar su calidad de vida.

Financiamiento: Sin financiamiento